

中山工商附屬私立中山幼兒園 作息表

時間	一	二	三	四	五
7:10~8:00	幼兒入園/早晨問候				
8:00~9:30	戶外活動 校園清潔/郊外踏青/自然探索/體能/沙坑遊戲				
9:30~9:40	晨圈				
9:40~10:00	整理書包/更衣/如廁/清潔小手/水果饗宴				
10:00~11:20	室內自由遊戲 生活自理/烹飪課/玩具清潔				
11:20~11:30	收拾/如廁				
11:30~11:40	故事時間				
11:40~12:00	餐前清潔小手				
12:00~12:40	營養美味午餐				
12:40~12:55	飯後清潔/如廁/洗臉/刷牙盥洗				
12:55~13:00	床邊故事				
13:00~14:30	甜蜜的夢鄉				
14:30~14:50	整理寢具/如廁/清潔小手/儀容整理				
14:50~15:10	下午點心				
15:10~15:20	整理書包/服裝儀容				
15:20~16:00	蜜黏土/手工/濕水彩/蜜蠟畫				
16:00~16:20	自由遊戲/繪本閱讀/教室清潔				
16:20~16:30	結束圈				
16:30~17:00	戶外活動《出汗性大肌肉活動》				
17:00~17:30	甜蜜的家				

備註：1. 作息會依幼兒的需要做彈性的調整。

2. 每週五為本園本土語言日。